

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

SOUVENIRS D'ÉCOLE



**Évoquer les souvenirs d'école
avec les personnes âgées,
c'est mobiliser un levier puissant
d'animation sociale : une porte
d'entrée vers l'identité, le récit de
vie, et le renforcement de
l'estime de soi,
tout en facilitant les interactions
au sein du groupe.**

AU PROGRAMME :

- 1- Pourquoi proposer des ateliers en lien avec l'école d'autrefois ?**
- 2- Idées d'ateliers en lien avec l'école d'autrefois**
- 4- Les ateliers De la boîte à outils**

POURQUOI PROPOSER DES ATELIERS EN LIEN AVEC L'ÉCOLE D'AUTREFOIS ?

Proposer des ateliers autour de l'école d'autrefois est une démarche profondément enrichissante pour les personnes âgées, à plusieurs niveaux :

Stimulation cognitive

Les souvenirs d'école sont souvent bien ancrés et peuvent réveiller des fonctions mnésiques, favorisant l'expression et la concentration. Cela stimule la mémoire autobiographique en mobilisant des repères temporels et affectifs.

Renforcement du lien social

Ces ateliers créent un climat propice aux échanges : chacun peut partager des anecdotes, des chansons, des histoires de maîtres ou de camarades.

Cela favorise l'écoute entre pairs et le respect des parcours de vie, tout en révélant des similitudes générationnelles.

Valorisation et estime de soi

Revisiter ces souvenirs permet aux aînés de se sentir reconnus, entendus et valorisés dans leur histoire personnelle.

Ces ateliers permettent aux personnes de tenir leur rôle de transmission.

IDÉES D'ATELIERS EN LIEN AVEC L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

Ateliers de réminiscence

Chansons et poésies d'école : Lecture de poésies et chansons apprises à l'école.

Objets d'école : Discussion autour des objets symboles de l'école d'autrefois.

Les jeux de récréation : Echanger autour des jeux qui se pratiquaient dans les cours d'école.

Les manuels scolaires : Se procurer des manuels d'autrefois et les feuilleter ensemble.

[Un site avec plusieurs ressources.](#)

Stimulation cognitive

Dictée à l'ancienne : Proposer des temps de dictées d'autrefois.

Projection de film/documentaire : Diffuser un court-métrage ou documentaire sur l'école des années 30 à 60.

Lancer une discussion après : ressemblances, différences, anecdotes... Possibilité d'ajouter des extraits de films comme La guerre des boutons ou Les choristes.

[Reportage de 15 min sur l'école d'autrefois](#)

[Un reportage un peu plus long comportant des témoignages.](#)

Quiz ou devinettes sur les objets scolaires anciens.

Certificat d'études : Proposer de refaire passer le certificat d'études En proposant de vrais sujets.

IDÉES D'ATELIERS EN LIEN AVEC L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

Activités créatives

Écriture à la plume : Utiliser des plumes sergent-major et encrier. pour rédiger prénoms, proverbes ou souvenirs.

Travailler sur la calligraphie ou reproduire de vraies pages de cahier.

Rencontres intergénérationnelles

Rencontre avec enfants ou ados autour du thème "école d'hier vs aujourd'hui« .

Atelier conte ou lecture partagée entre générations.

Création commune d'une expo "Mémoire d'école" à présenter aux familles.

Partage de comptines et jeux d'enfants avec les plus jeunes.



LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



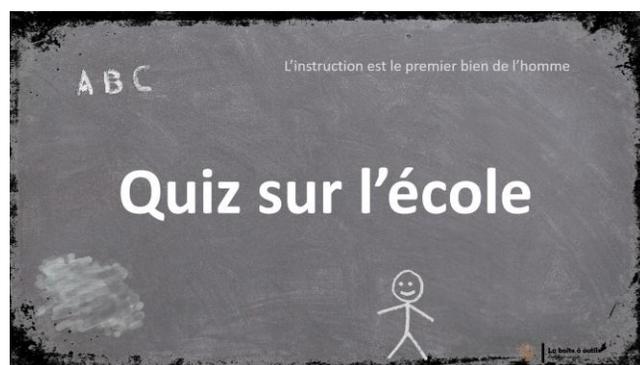
L'école d'autrefois
de la catégorie SOUVENIRS, SOUVENIRS

L'école d'autrefois
Grâce à ce diaporama, on replonge dans le monde de l'école des années 1900. Un outil qui garantit des échanges riches et animés. Très utile en septembre, pour évoquer la rentrée des classes.

Quiz sur l'école

Ce diaporama quiz comprend 19 questions sur l'école d'autrefois et d'aujourd'hui.

Atelier idéal pour évoquer la rentrée des classes.



Quiz sur l'école
de la catégorie LES FETES CALENDAIRES

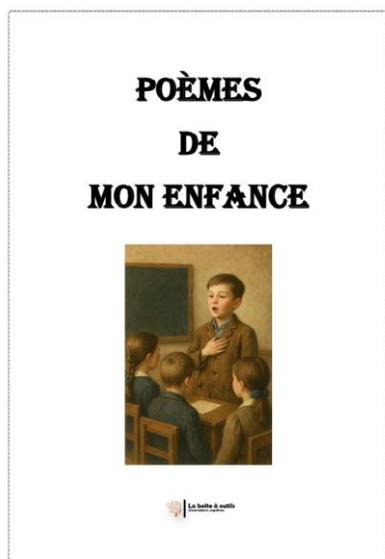


Les jeux d'antan
de la catégorie SOUVENIRS, SOUVENIRS

Les jeux d'antan

Ce diaporama fait l'inventaire des différents jeux de l'enfance d'autrefois. Cet atelier permet de partager ses souvenirs d'enfance et peut ouvrir le débat sur l'évolution des jeux et de la société de consommation.

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Poèmes de mon enfance
de la catégorie SOUVENIRS, SOUVENIRS

Poème de mon enfance
Ce livret est un recueil illustré de 25 poèmes que les personnes que vous accompagnez ont certainement appris durant leur scolarité.

En plus de faire travailler la mémoire, ce recueil est un véritable outil de réminiscence.

Je possède dans mes fichiers un livret proposant plusieurs phrases utilisées pour les leçons de morale de l'époque. Je me propose de vous partager ce fichier sur simple demande à contact@laboiteaoutils.org

Je vous souhaite de passer une bonne semaine !

Sandrine, de [La Boite à outils d'animations cognitives](http://LaBoiteàoutils.org)

**Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.**